



几点建议

- 请妥善保管您的身份证件。
- 您需有一个邮政信箱，以及您本人的银行账户。
- 您应有良好的工作和生活条件。（膳食、淋浴、热水、齐全的床上用品、供暖、休息时间以及个人隐私空间）。



发生以下情况，您可寻求帮助！

- 如果您的合法权益未得到尊重；
- 您在工作中遭受威胁或暴力；
- 您的雇主扣留您的身份证件；
- 您的工资未按月发放或数额不足；
- 您被迫在无防护措施的危险环境中工作；
- 住宿条件极差（过于拥挤、卫生条件恶劣、没有热水或供暖）；

如何获得帮助？

劳动监察部门可以为您提供帮助，您的投诉将被严格保密，监察人员会确保您的合法权益。



求助部门：

劳动监察部门 (Inspection du travail)



请扫该二维码，查询您所在地区的主管劳动监察部门：

在卢瓦尔河地区，以下机构、协会和工会可以帮助您维权、并协助投诉或提供信息：

- 法国移民与融入机构 (OFII)
- 移民援助协会 (CIMADE)
- 马耳他骑士团 (Ordre de Malte)
- 法国庇护之地协会 (France Terre d'asile)
- 难民论坛 (Forum des réfugiés)
- 移民家庭社会服务协会 (Association service social familial migrants)



工会组织：

- 法国总工会 (CGT)
- 法国民主劳动联合会 (CFDT)
- 工人力量总工会 (FO)
- 法国基督教工人联合会 (CFTC)
- 法国管理人员总联合会 (CGC)



在全国范围内：

- Ac.Sé 热线：0825 009 907
- 反现代奴役委员会：(CCEM) 01 44 52 88 90



如需紧急住宿，
请拨打 115



MINISTÈRE
DU TRAVAIL
ET DES SOLIDARITÉS

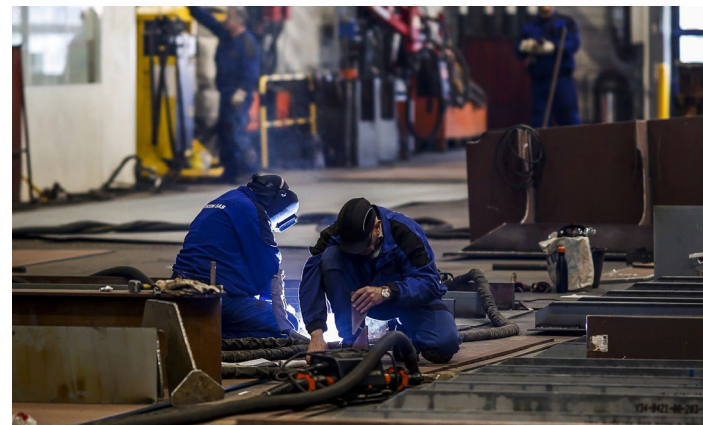
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale de l'économie,
de l'emploi, du travail et des
solidarités

DREETS Pays-de-la-Loire

劳工权益

无论您的处境如何，法律都会保障您通过工作所获得的合法权益。





即使无居留证，也未取得工作许可

作为劳动者，我享有哪些权利？

- 您不能为获得工作合同或工作机会而付费。
- 您的工资须按月发放，雇主须向您提供工资单。
- 您每天工作时间不得超过 10 小时（特殊情况除外），每周工作不得超过 6 天。
- 您的雇主不能因您的过失而扣留您的部分工资。
- 只有书面工作合同才能保障您的权益。



2026年，每月最低工资**净额**（扣除社会保险后）为 **1477.93 欧元**。最低工资每年都会上涨。

- 您的工资应根据工时计算，而不是根据完成的任务数量计算。
- 如果雇主解除劳动合同，您有权获得相应的解除合同补偿金。

如何维护您通过工作获得的权利？

- 若您的雇主或委托方未在劳动合同解除后30日内支付您应得的款项，您有权通过律师或工会组织向法国劳动争议仲裁法院（Conseil des prud'hommes）提起申诉。



如果您被安置在行政拘留中心（CRA）

- 您须向法国移民与融入局（OFII）的工作人员说明您尚未收到薪资和补偿金。OFII 将负责为您追讨。
- 如果您的雇主拒绝支付之前的应发工资，加班费，奖金或补偿金，您可以联系有权进入行政拘留中心（CRA）的人员以寻求帮助。

谁可以在 CRA 内提供帮助？

- OFII 的工作人员
- 律师



如果您遭受了非法的劳动条件，被侮辱或成为非人道对待的受害者，您可以

投诉并走司法途径。

**->请联系劳动监察部门
(Inspection du travail)**



若您的雇主有这些违法行为，在诉讼期间，您可以申请临时居留证。（根据 CESEDA法 第 L. 425-1 条的规定）